社協だより

IBARA 181号

やっぱりサロンも
楽しいなぁ

「持ってないでぇ～」で、ハイ！ポーズ

大切な「いま」を楽しむために

～サロンの魅力を再発見～

井原市内の117のふれあい・いきいきサロンは、参加者の固定化やプログラムのマンネリ化などのさまざまな悩みを抱えながら活動しています。今回は、その魅力を再発見し、無理なく上手に継続していくためのコツを探っていきます。

どんなところ？

一人暮らしの高齢者や高齢世帯の方にとっていざという時に頼りになる人が地域にいることで日々安心して暮らすことができます。

ふれあい・いきいきサロンは新しい人と出会って会話が生まれ、自分の居場所となり、その輪が広がることで地域の茶の間的な役割を担っています。住民同士がつながることで、お互いに支えあう地域がつくられ、サロンは地域の中で欠かせない存在になっていきます。また、生活での困りごとや生活に役立つ情報を知ることもでき、もっとも身近な支えあいのコミュニティと考えられます。

自分も楽しもう

サロンの運営にさまざまな悩みを抱えながらも、無理なく上手に継続して活動していくためには、「世話人自身が楽しみながら、自分の出来る範囲でやれることをやっていく。」「周りに良き理解者や協力者を増やしながら、サロン同士のネットワークをつくる。」などが長く継続していくコツです。

サロンでつくれる3つの効果

地域への効果「友達・仲間づくり」

サロンを利用する人はお客様ではなく、サロンの仲間です。みんなが同じ立場で参加することで自然と仲間意識が芽生え、参加者同士の見守り・助けあいへ発展し、様々な相乗効果が生まれます。

こころへの効果「生きがいづくり」

サロンでは、自分ができることは自分で行います。自分の役割をみつけることで通うことが楽しみになり、必要とされる喜びが生きがいにつながっていきます。

からだへの効果「健康づくり」

サロンに出かけるだけでも家でじっとしているのとはずいぶん違います。無理なく体を動かせるプログラムを取り入れ、生活のリズムが生まれてきます。

また、専門家による保健指導や栄養指導、健康体操の実施などが実施されているところもあります。

ふれあい・いきいきサロンリーダー研修会

令和元年5月24日（金）に井原市総合福祉センターで、あそびの工房もくもく屋の田川雅規氏を講師に迎え、笑いの絶えない楽しい研修会を開催しました。今後のサロン運営に役立つお話や、すぐに実践できるレクリエーションなど盛りだくさんの内容でした。

雰囲気づくり

世話人がつらそうな顔をしていては、サロンに人は寄ってきません。自分自身が楽しみ、ほかの人になんだか楽しそうだなと思わせる雰囲気を作っていく事が大切です。

さらに、自分たちのサロンの仕組みを作っておけばサロンに入りやすくなり、違う世代との交流もでき、新しい情報を知ることもできます。サロンは世話人が自分自身の意識を変え、楽しいと思えることを身に付けていく場になっていきます。

気軽にさそって

「おしゃべりをすれば、口が動き、つばが飛び、嚥下の体操になる」どんな動きやレクリエーションもプラスアルファに考えることで新しくなります。ただ、家に1人でいてはできません。「つばを飛ばしにいこーや。」と気軽に誘えば、サロンに行くちょっとしたきっかけになるかもしれません。

魅力はアレンジ

サロンはただの場所でしかありません。会場に行くことがサロンではなく人と会うことがサロン活動なのです。

つまり、なんでもどこでもサロンになり、おしゃべりするきっかけにもなります。

サロンの最大の魅力はアレンジできることです。

みんなの手 その8

～井原市社会福祉協議会ボランティアセンター登録団体紹介～

『DASH ひまわり』

設　　立：平成20年7月
会 員 数：14名
活動内容：市民病院内の案内、花壇の維持管理
活 動 日：月～金曜日

インタビュー

①きっかけは？
市民病院の新築に伴い、院内の案内ボランティアの募集があった。

②大切にしていることは？
病院に来られる方が困らないように、笑顔で声かけをしています。

③やりがい・楽しみは？
いくつになっても役割があり、出会いがあり、喜んでいただけると嬉しいです！

赤羽根カフェ 新しい居場所ができました♪

めぐみカフェ（西江原町）

日　時：毎週月・火・木・金・日
　　9時～15時
場　所：西江原町5565

犬のめぐちゃんも
やきいもも待っています！

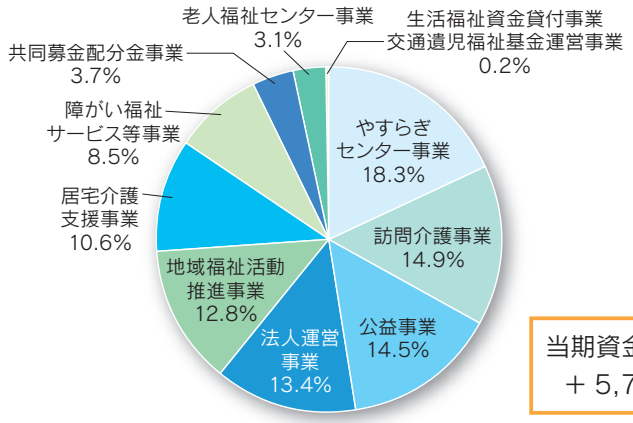
夏休み子ども企画 と～とバッグづくりにチャレンジしよう！

日　時：令和元年8月7日（水）
　　13時30分～14時30分
場　所：井原市総合福祉センター　3階大会議室
講　師：ボランティアセンター登録団体
　　「とんとん隊」のみなさん
対象者：井原市内の小・中・高校生
　　先着30名
参加費：無　料
お願い：保護者の同伴は必要ありませんが、会場までの送迎は保護者の責任でお願いします。
申し込み：井原市共同募金委員会
　　☎62―1484

平成30年度　事業報告・決算

5月29日に理事会、6月20日に評議員会を開催し、平成30年度の事業報告及び収支決算などが承認されました。

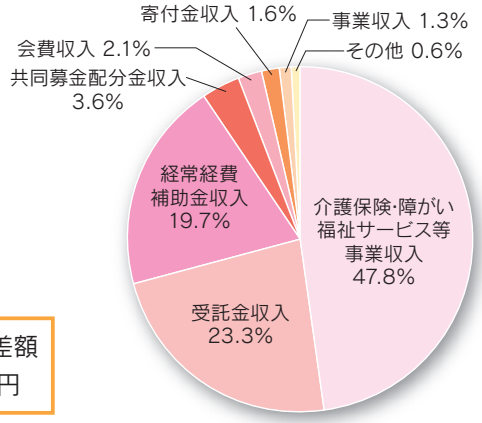
歳出　250,035千円



やすらぎセンター事業	45,750千円
訪問介護事業	37,386千円
公益事業（サンサン交流館・改善センター等）	36,169千円
法人運営事業	33,413千円
地域福祉活動推進事業	32,035千円
居宅介護支援事業	26,502千円
障がい福祉サービス等事業	21,329千円
共同募金配分金事業	9,195千円
老人福祉センター事業	7,751千円
生活福祉資金貸付事業・交通遺児福祉基金運営事業	505千円

当期資金収支差額
＋5,786千円

歳入　255,821千円



介護保険・障がい福祉サービス等事業収入	122,417千円
受託金収入	59,505千円
経常経費補助金収入	50,414千円
共同募金配分金収入	9,158千円
会費収入	5,356千円
寄付金収入	4,122千円
事業収入	3,266千円
その他	1,583千円

【ふれあい・たすけあい・ささえあいのまちづくり事業】

事業名	事業内容	事業名	事業内容
地域福祉活動推進事業	地区社会福祉協議会活動の充実 ふれあい・いきいきサロン活動の充実 ご近所福祉ネットワーク活動の充実 はーとふるカプセル事業 ふれあい福祉相談事業 日常生活自立支援事業 ボランティアセンター事業 日常生活用具貸与事業 チャイルドシート等の短期貸出事業 夏のボランティア体験事業 災害ボランティア養成講座の開催 運転ボランティア交流会の開催 おぎゃー号等福祉車両貸出事業 奉仕員養成講座の開催（手話・要約） 地域型福祉学習事業　等	共同募金配分金事業	ボランティア協力校への助成事業 心を育む「ココイク」講座実施 赤羽根カフェ立ち上げ応援助成事業 介護者支援「赤羽根リフレッシュくらぶ」事業 ひきこもりほっとけん事業 障がい者支援「ハッピーランチ」事業 ボランティア推進団体・福祉団体助成事業 地域力パワーアップ講座開催 サロンリーダー研修会開催 ボランティア交流会開催 井原市社会福祉大会開催 認知症サポーター養成講座開催 ソトナカIBARA事業 トントン!と〜とバッグプロジェクト事業 赤羽根エコシリーズ（エコT・エコC・エコR）事業 社協だより年6回発行　等

【介護保険・障がい福祉・その他運営事業等】

事業名	事業内容	事業名	事業内容
訪問介護事業	ホームヘルプサービス活動	いばらサンサン交流館事業	交流館さくらまつり開催 小田川大学開催 三世代交流事業開催 各種教室開催
居宅介護支援事業	要介護認定訪問調査 居宅介護支援事業活動		
やすらぎセンター事業	生きがい活動支援通所事業 通所介護事業	その他運営事業	井原市老人福祉センター運営 すばーく美星運営 美星農村環境改善センター運営 美星老人憩の家運営
障がい福祉サービス事業	あゆみ園事業 （児童発達支援・放課後等デイサービス） 障がい者相談支援事業		

ご寄付ありがとうございました

平成31年4月16日～令和元年6月15日（敬称略）

◇香典返し・満中陰志

亡父 青野町 西山雅昭
亡母 笹賀町 瀬藤智弘
亡父 七日市町 森兼秀雄
亡母 大江町 岡本完二
亡夫 木之子町 三宅裕子
亡父 西江原町 青木 茂
亡父 西江原町 細谷 弘
亡母 岩倉町 妹尾秀夫
亡母 木之子町 西江忠昭
亡父 下出部町 渡邉広文
亡母 倉敷市 北村章代
亡父 木之子町 竹好典子
亡母 井原町 神保紀子
亡父 七日市町 山本靖彦
亡母 七日市町 藤井良恵
亡母 井原町 佐藤敬志
亡夫 井原町 金原啓子
亡母 野上町 寺岡生基
亡妻 井原町 佐藤敬二
亡父 東江原町 房野博文
亡母 芳井町東三原 吉岡征雄
亡母 芳井町下鴫 新田 進
亡母 芳井町梶江 三宅弘昭
亡母 芳井町吉井 佐藤伸介
亡父 美星町黒忠 大瀧美智子
亡父 美星町明治 内田正直
亡夫 美星町明治 原田富茂子
亡父 浅口市 難波健二
亡母 美星町三山 大元多恵子
亡夫 美星町宇戸谷 平松節子
亡父 美星町三山 高尾修二

◇福祉用具借用のお礼として

芳井町上鴫 村上 茂
倉敷市 原田 清

◇一般寄付

匿名
高屋町 藤岡忠通
西江原町 藤井比路子

〈第180号の訂正とお詫び〉
◇香典返し・満中陰志
亡夫 七日市町 岡田光雄
←
亡父 七日市町 岡田光雄

ふれあい福祉相談センター

※相談は無料で秘密は厳守されます。

（祝日は除く）　【予約先】井原市社会福祉協議会　☎62－1484

相談	内容	日時
ふれあい福祉相談	日常生活上の心配や悩みごと等の相談	月～金曜日　8:30～17:00
法律相談 **要予約**	法律上の難しい問題の相談　**1件30分以内** （財産・相続・金銭賃借・境界問題等）	7/23（火）　13:00～16:00 8/6（火）　13:00～16:00 8/20（火）　13:00～16:00 9/3（火）　10:00～15:00
ひきこもり専門相談 **要予約**	専門家によるひきこもりに関する相談	7/24（水） 8/28（水）　10:00～12:00
療育相談	就学前の子どもの心配や悩みごとに関する相談	月～金曜日　8:30～17:00
介護相談	家庭介護や各種福祉サービスに関する相談	月～金曜日　8:30～17:00
金銭管理等支援相談	福祉サービスの利用や日々のお金のやりとりの不安や悩みの相談	月～金曜日　8:30～17:00
福祉貸付相談	世帯の生活の安定を図るための資金貸付の相談	月～金曜日　8:30～17:00

8月の赤羽根カフェ立ち上げ説明会

日時：8月9日（金）11時～12時　場所：井原市総合福祉センター

社協だより　2019.7.16発行
この広報誌は、共同募金の配分金で発行しています。
社会福祉法人井原市社会福祉協議会
☎0866-62-1484